

Diapositive 1.

La Russie est un pays à l'histoire riche et à la culture unique. Comprendre les coutumes et l'étiquette locales vous aidera à mieux vous adapter, à éviter les malentendus et à établir de bonnes relations avec les autres. Aujourd'hui, je vais vous présenter les règles de comportement de base qui sont importantes pour les étudiants étrangers qui vivent et travaillent en Russie.

Diapositive 2. Valeurs culturelles de base en Russie :

Les Russes sont connus pour leur hospitalité et leur cordialité. Une invitation est un signe de faveur et de confiance. Les hôtes sont généralement accueillis avec un repas copieux et s'efforcent de rendre leur séjour aussi confortable que possible.

Le respect des aînés en termes d'âge et de statut est une valeur importante dans la société russe. Les opinions des anciens sont généralement respectées et leurs conseils écoutés. Les jeunes générations sont attentives à leurs aînés et les aident.

Une attention particulière est accordée à l'histoire : il ne s'agit pas de quelque chose de lointain et d'oublié, mais de la mémoire vivante de nos ancêtres, de leurs exploits et de leurs réalisations. Nous nous souvenons de ceux qui ont construit notre pays, qui l'ont défendu contre les ennemis, qui ont créé notre culture, nous honorons leur mémoire et essayons de la transmettre aux générations suivantes.

Diapositive 3.

Le respect de l'étiquette et des traditions est une manifestation de respect pour la culture russe et son peuple. La connaissance et le respect de l'étiquette aident les étudiants étrangers à mieux s'adapter à un nouvel environnement.

Diapositive 4

Je vais maintenant vous parler des règles de base pour se parler :

Lors d'une rencontre, les hommes se serrent la main.

Les amis proches et les parents peuvent se serrer dans les bras.

Lorsque l'on rencontre quelqu'un pour la première fois, il est préférable de s'adresser formellement à lui par son nom et son patronyme (par exemple, Ivan Ivanovitch).

Il est d'usage de s'adresser aux personnes d'âge ou de statut plus élevé en les appelant "vous".

Les amis et les connaissances peuvent être appelés "vous".

Dans un contexte formel, utilisez le prénom et le second prénom.

Diapositive 5. La cuisine nationale :

La cuisine russe est très variée et comprend des plats à base de viande, de poisson, de légumes et de céréales.

Les plats traditionnels sont le bortsch, le chtchi, les boulettes, les crêpes, les tartes, l'okroshka, le kvass et divers porridges.

Si vous êtes invité à nous rendre visite, il convient de garder à l'esprit les règles suivantes :

Essayez de vous comporter calmement, ne criez pas et ne riez pas trop fort.

Il est préférable de couper le son de votre téléphone pour ne pas déranger les autres.

Utilisez votre fourchette, votre cuillère et votre couteau comme prévu.

Le pain peut être pris avec les mains.

Essuyez votre bouche et vos mains avec des mouchoirs en papier.

L'essentiel est d'être poli, ouvert et d'apprécier notre cuisine ! Les invités sont toujours les bienvenus !

Diapositive 6. L'apparence.

Le plus important est de s'habiller correctement. Les vêtements doivent être propres, soignés et adaptés à la situation, au lieu et à l'heure. À l'université, il est généralement d'usage de s'habiller dans un style professionnel. Cela ne signifie pas que vous devez porter un costume strict, mais vos vêtements doivent être soignés et peu voyants. Habillez-vous en fonction du temps pour vous sentir à l'aise.

Diapositive 7.

Je vous expliquerai des règles simples de comportement dans les lieux publics qui vous aideront à vous sentir à l'aise et confiant.

Dans les lieux publics, il est préférable d'éviter les conversations bruyantes et de respecter l'espace personnel. Soyez poli, utilisez les mots "merci" et "s'il vous plaît". Dans les transports, laissez la place aux femmes enceintes et aux personnes âgées. En Russie, il est important de rester propre - Jetez vos déchets dans les poubelles. Évitez les conflits.

Enfin, n'ayez pas peur de demander. Si quelque chose n'est pas clair, demandez de l'aide.

Le respect de ces règles rendra votre vie ici plus confortable. Le respect, la courtoisie et l'ouverture d'esprit sont vos meilleurs alliés.

Diapositive 8. Conclusion

La Russie est un pays à l'histoire riche et au patrimoine culturel unique. Comprendre et respecter ses traditions, son étiquette et ses normes de comportement est la clé d'une interaction réussie et confortable avec les Russes

N'ayez pas peur de demander et d'apprendre. Les Russes apprécient généralement le désir de comprendre leur culture et partagent volontiers leurs connaissances et leur expérience.

L'ouverture d'esprit, le respect et l'intérêt sincère sont les meilleurs outils pour une immersion réussie dans le monde merveilleux de la culture russe.

En conclusion, je vous souhaite une bonne connaissance de la Russie et de ses habitants hospitaliers.