

Diapositive 1 : Mémo pour les étudiants internationaux en Russie : migration et adaptation.

Cette vidéo vous aidera à vous adapter facilement et rapidement à votre nouvel environnement, à passer avec succès l'étape de la migration et à commencer confortablement vos études en Russie.

Diapositive 2 :

Avant de vous rendre en Russie, vous devez vous familiariser avec les particularités culturelles du pays : familiarisez-vous avec les règles de base de l'étiquette et du comportement afin d'éviter les malentendus. Apprenez des phrases de base en russe : connaître au moins quelques phrases de base en russe facilitera grandement votre adaptation.

Préparer les documents nécessaires.

Tenez compte du climat de la Russie et de la période de l'année. Des vêtements chauds (nécessaires dans certaines régions même en été).

N'oubliez pas l'adaptateur pour les appareils électriques. Les prises C et F sont utilisées en Russie.

Diapositive 3 :

La liste des documents requis pour un étudiant étranger en Russie est assez longue et peut varier légèrement en fonction de l'université, du programme d'études et de la nationalité.

Diapositive 4 :

En Russie, les étudiants étrangers sont tenus de respecter la législation en matière d'immigration, dont l'un des aspects essentiels est l'enregistrement sur le lieu de séjour. Cela signifie que vous devez notifier officiellement aux autorités de l'État votre présence dans le pays. Examinons deux options principales :

1. Hébergement dans le dortoir de l'université :

- Dans la plupart des cas, les universités se chargent de l'inscription des étudiants qui vivent dans un logement universitaire. Cette inscription est généralement effectuée automatiquement lors de l'enregistrement et l'étudiant n'a pas besoin de la faire lui-même. Cependant, il est important de vérifier auprès de votre université car la procédure peut varier légèrement.

2. Vivre dans un logement loué (appartement, chambre) :

- Si vous louez un appartement ou une chambre en dehors d'un logement universitaire, vous êtes responsable de votre propre inscription. Plusieurs possibilités s'offrent à vous :

* Auto-inscription : vous pouvez vous inscrire vous-même auprès du département des migrations du ministère de l'intérieur de la Fédération de Russie. Pour ce faire, il aura besoin d'un contrat de location, d'un passeport et d'autres documents.

* Enregistrement par le propriétaire : le propriétaire peut vous enregistrer lui-même. Il aura besoin de votre passeport et d'un contrat de location. Cependant, tous les propriétaires ne sont pas disposés à le faire.

* Enregistrement par le biais d'un intermédiaire : il existe des organisations intermédiaires qui fournissent des services d'enregistrement. Toutefois, il convient d'être prudent et de choisir des sociétés de confiance pour éviter les fraudes.

La loi fixe certains délais pour l'enregistrement après l'arrivée en Russie. Ces délais dépendent de la nationalité de l'étudiant et peuvent aller de quelques jours à plusieurs semaines. Le non-respect des délais entraîne des responsabilités administratives, notamment des amendes et d'éventuels problèmes liés à la poursuite du séjour dans le pays.

Important :

- Le fait de vivre à une adresse fictive (sans résidence réelle) constitue une infraction grave à la loi et est passible d'amendes importantes.
- Avant de signer un contrat de location, lisez attentivement les conditions générales.
- En cas de problème d'inscription, contactez votre université ou l'UVM du ministère des affaires intérieures de Russie pour obtenir de l'aide.

Diapositive 5.

Les soins médicaux pour les étudiants étrangers en Russie sont régis par plusieurs facteurs, notamment l'existence d'une assurance maladie et le type de visa. En général, le système fonctionne comme suit :

Pour obtenir un visa d'étudiant et séjourner légalement en Russie, les étudiants étrangers sont tenus de souscrire une police d'assurance médicale (VMI - voluntary medical insurance). Sans cette assurance, vous risquez de vous voir refuser l'entrée sur le territoire ou d'avoir des problèmes d'enregistrement.

La police VHI doit couvrir les coûts des soins médicaux pendant toute la durée des études. Le niveau de couverture peut varier en fonction de la compagnie d'assurance et du tarif choisi. Il comprend généralement les soins médicaux d'urgence, le traitement des maladies aiguës et certains soins médicaux de routine.

Si vous avez souscrit une police VHI, vous pouvez vous faire soigner dans les cliniques et les hôpitaux qui coopèrent avec la compagnie d'assurance. Dans ce cas, vous ne paierez que les services prévus par votre police.

Sans police d'assurance VHI, les soins médicaux sont payants et le coût peut être très élevé. En cas d'urgence, vous recevrez de l'aide, mais vous devrez la payer vous-même.

MHI (assurance médicale obligatoire) :

Dans certains cas, les étudiants étrangers peuvent bénéficier d'une police d'assurance maladie obligatoire (OMS). Cela s'applique généralement aux étudiants qui suivent des programmes publics ou qui bénéficient d'un certain statut. Renseignez-vous auprès de votre université ou de votre bureau des migrations pour savoir si vous pouvez obtenir une assurance maladie obligatoire. La couverture d'une ICM est généralement plus limitée que celle d'une VHI.

Les services dentaires ne sont généralement pas inclus dans l'assurance maladie de base et sont payés séparément.

Diapositive 6.

L'ouverture d'un compte bancaire pour un étudiant étranger en Russie est une étape importante pour assurer sa stabilité financière pendant ses études. La procédure peut varier légèrement en fonction de la banque, mais elle comprend généralement les étapes suivantes :

1. Sélection d'une banque :

Choisissez une banque dont les services sont en anglais ou dont le personnel parle anglais. Cela facilitera grandement le processus.

Choisissez une banque proche de votre domicile ou de votre université.

Soyez attentif à la disponibilité de services bancaires en ligne et d'autres services pratiques.

Comparez les tarifs et les frais des différentes banques pour choisir l'option la plus avantageuse.

Pour ouvrir un compte, vous devez vous rendre en personne dans une agence de la banque de votre choix.

L'ouverture d'un compte bancaire peut prendre un certain temps. Commencez cette procédure à l'avance afin d'éviter les difficultés financières à votre arrivée en Russie. N'oubliez pas de vérifier tous les détails auprès de la banque que vous avez choisie.

Diapositive 7.

Pour un étudiant étranger en Russie, il existe plusieurs options pour organiser la communication mobile et l'accès à l'internet. Le choix dépend de vos besoins, de votre budget et de votre lieu de résidence.

Il existe plusieurs grands opérateurs de téléphonie mobile en Russie, tels que MTS, MegaFon, Beeline et Tele2. Ils proposent différents plans tarifaires, y compris des forfaits avec internet, appels et SMS. Avant de choisir un tarif, évaluez vos besoins en matière d'appels, de SMS et d'internet. Faites attention au coût des appels à l'étranger si vous avez besoin d'appeler fréquemment chez vous. De nombreux opérateurs proposent des plans tarifaires spéciaux pour les étudiants. Les cartes SIM peuvent être achetées dans les boutiques des opérateurs, les magasins d'électronique et certains supermarchés. Un passeport est généralement nécessaire pour l'achat.

.

Veillez noter que la plupart des résidences universitaires offrent un accès Wi-Fi aux étudiants. Veillez vérifier la disponibilité et les conditions de l'accès Wi-Fi dans votre dortoir.

Le choix de la meilleure option en matière de téléphonie mobile et d'internet dépend de vos besoins et de vos finances. Étudiez les offres des différents opérateurs et fournisseurs à l'avance pour choisir l'option la plus appropriée.

Aujourd'hui, je vous ai présenté les connaissances de base sur la vie et les études en Russie. Votre tâche consiste maintenant à utiliser ces informations pour réussir votre adaptation. Soyez

actif, posez des questions, cherchez des solutions et n'ayez pas peur des difficultés. Le succès dépend de vous !