

## الشريحة 1.

روسيا بلد ذو تاريخ غني وثقافة فريدة. سيساعدك فهم العادات والآداب المحلية على التكيف بشكل أفضل وتجنب سوء الفهم وبناء علاقات جيدة مع الآخرين. اليوم سوف أقول لكم القواعد الأساسية للسلوك التي تعتبر مهمة للطلاب الدوليين الذين يعيشون ويعملون في روسيا لمعرفة.

## الشريحة 2. القيم الثقافية الرئيسية في روسيا:

ومن المعروف الروس لكرم الضيافة والود. دعوة للزيارة هي علامة على المودة والثقة الخاصة. عادة ما يتم استقبال الضيوف بالطعام الوفير ومحاولة جعل إقامتهم مريحة قدر الإمكان.

احترام كبار السن من حيث العمر والمكانة هو قيمة مهمة في المجتمع الروسي.

عادة ما يتم احترام رأي كبار السن ويتم الاستماع إلى نصائحهم.

الأجيال الشابة تأخذ الرعاية وتقديم المساعدة لكبار السن.

يتم إيلاء اهتمام خاص للتاريخ-إنه ليس شيئا بعيدا ومنسيا ، ولكنه ذكرى حية لأسلافنا ومآثرهم وإنجازاتهم. نتذكر أولئك الذين بنوا بلدنا ، الذين دافعوا عنه من الأعداء ، الذين خلقوا ثقافتنا ، نكرم ذاكرتهم ونحاول نقلها إلى الأجيال القادمة.

## الشريحة 3.

إن مراعاة الآداب والتقاليد هي مظهر من مظاهر احترام الثقافة الروسية وشعبها. تساعد المعرفة ومراعاة الآداب الطلاب الدوليين على التكيف بشكل أفضل مع البيئة الجديدة.

## الشريحة 4.

الآن سأخبرك عن القواعد الأساسية عند التواصل مع بعضكم البعض:

عندما يجتمع الرجال ، يصافحون.

يمكن للأصدقاء المقربين والأقارب عناق.

عند الاجتماع الأول ، من الأفضل استخدام الاسم الأول الرسمي واسم العائلة (على سبيل المثال ، إيفان إيفانوفيتش).

من المعتاد مخاطبة كبار السن حسب العمر أو الحالة على أنهم "أنت".

يمكن التعامل مع الأصدقاء والمعارف على أنهم "أنت".

في إطار رسمي ، استخدم اسمك الأول واسم عائلتك.

## الشريحة 5. المطبخ الوطني:

المطبخ الروسي متنوع للغاية ويشمل أطباق من اللحوم والأسماك والخضروات والحبوب.

تشمل الأطباق التقليدية البرش وحساء الملفوف والزلابية والفتائر والفتائر والأوكروشكا والكفاس والحبوب المختلفة.

إذا تمت دعوتك للزيارة ، فأنت بحاجة إلى تذكر القواعد التالية:

حاول أن تتصرف بهدوء ، ولا تصرخ أو تضحك بصوت عال.

من الأفضل إيقاف تشغيل الصوت على هاتفك حتى لا تزعج الآخرين.

استخدم الشوكة والملعقة والسكين للغرض المقصود منها.

يمكن أخذ الخبز باليد.

امسح فمك ويديك بالمناديل.

الشيء الرئيسي هو أن تكون مهذباً ومفتوحاً واستمتع بماكولاتنا! نحن دائماً سعداء أن يكون الضيوف!

## الشريحة 6. المظهر.

أهم شيء هو ارتداء الملابس المناسبة. يجب أن تكون الملابس نظيفة ومرتبّة ومناسبة للوضع والمكان والوقت. في الجامعة ،

عادة ما يكون من المعتاد ارتداء أسلوب العمل. هذا لا يعني أنك بحاجة إلى ارتداء بدلة صارمة ، ولكن يجب أن تكون

الملابس أنيقة وليست استنفازية. اللباس وفقاً للطقس لتتسرع بالراحة

## الشريحة 7.

سأخبرك عن قواعد السلوك البسيطة في الأماكن العامة التي ستساعدك على الشعور بالراحة والثقة. من الأفضل تجنب المحادثات الصاخبة في الأماكن العامة واحترام مساحتك الشخصية. كن مهذباً ، استخدم الكلمات "شكراً" ، "من فضلك". إفساح المجال للنساء الحوامل وكبار السن في وسائل النقل العام. في روسيا ، من المهم الحفاظ على نظافتها. رمي القمامة في علب القمامة. تجنب الصراعات.

أخيراً ، لا تخف من السؤال. إذا كان هناك شيء غير واضح ، فاطلب المساعدة. اتباع هذه القواعد سيجعل حياتك هنا أكثر راحة. الاحترام والأدب والانفتاح هم أفضل مساعدتك.

## الشريحة 8. خاتمة

روسيا بلد ذو تاريخ غني وتراث ثقافي فريد. إن فهم واحترام تقاليدنا وأدابها وأنماطها السلوكية هو مفتاح التفاعل الناجح والمريح مع الروس.

لا تخف من السؤال والتعلم. الشعب الروسي، كقاعدة، نقدر الرغبة في فهم ثقافتهم ، وسوف نكون سعداء لتبادل المعارف والخبرات. الانفتاح والاحترام والاهتمام الصادق هي أفضل الأدوات لغمر نفسك بنجاح في عالم رائع من الثقافة الروسية. في الختام ، أود أن أتمنى لكم معرفة ممتعة مع روسيا وسكانها المضيافين.